

# 文化の森

文化の森のご出稿が  
デジタル化されました!



毎月  
月末までに  
WEBフォームで  
投稿ください

発行は翌月20日です

文化の森提供会社 | 西尾信用金庫 プリ・テック(株) (株)西尾中日サービスセンター (株)中日新聞富田専売所 (有)中日新聞平坂専売店

掲載内容へのご質問は各々のお問い合わせ先へお願いします。

## 編集室からのお知らせ

月刊「文化の森」は毎月20日発行で、西尾市の朝刊に折り込みです。本誌に講座、サークル、講演会、イベント、個展など大人のための生涯学習情報を掲載希望の方は、プリ・テック「文化の森」編集室までお気軽にご連絡ください。

※親子やお子様のみを対象としたもの、営利目的の情報は掲載できませんのでご了承ください。  
※編集室にて検討の結果、掲載できない情報もございますのでご了承ください。  
※本誌掲載の情報にて万が一トラブルが生じた場合、当社では責任を負いませんのでご了承ください。

詳しくは下記へお問合せください

プリ・テック株式会社「文化の森」編集室  
TEL (0563)55-0707 担当/鈴木・佐藤  
〒445-0811 愛知県西尾市道光寺町山田1-1

## 講座・教室・募集

### にしん年金相談会(予約制・無料)

年金が受給できる方へ誕生月の3ヶ月前に「国民年金・厚生年金保険老齢給付年金請求書」が郵送されます。  
■日時/1/24、2/4、2/21 11:00~16:00、2/8 10:00~16:00 ■場所/西尾信用金庫 本店営業部 相談プラザ出張所 ■料金/無料

お問合せ TEL.56-2400

### にしん年金相談会(予約制・無料)

年金が受給できる方へ誕生月の3ヶ月前に「国民年金・厚生年金保険老齢給付年金請求書」が郵送されます。  
■日時/2/8 10:00~16:00 ■場所/西尾信用金庫 辻支店相談プラザ ■料金/無料 ■定員/10名

お問合せ TEL.0566-48-4600

### ひかりカフェ 見てみよう!採血データ

採血データからどのような病気が隠れているかをデータを見ながらわかりやすく解説。認知症予防にも。  
■日時/1/22 9:30~11:30 ■場所/ケアプランひとみ事業所内(西尾市一色町松木島丸山30-6) ■講師/井上順子氏 ■料金/無料 ※申込不要。

お問合せ TEL.72-1812

### アロマペンダント作ってみませんか?

ホリスティック・アロマセラピーの体験講座です。パワフルな精油と一緒に香りを楽しみましょう!  
■日時/1/25、2/22 13:30~15:00 ■場所/西尾市文化交流センター(寺部)南館研修室3 ■講師/深谷 ■対象/女性限定 ■持ち物/筆記具 ■料金/2,500円 ※教材費込。 ■定員/4名 ※要予約。

お問合せ 090-7953-3438  
aromahug87@gmail.com

### 白百合学園が行う地域連携講座

硬筆で美文字講座~楽しく気軽に書く~書は人なり、文字は心で書く、自ら書く文字に向きあってみませんか。  
■日時/1/25、2/22 14:00~15:30 ■場所/学校法人白百合学園(西尾市丁田町16) ■講師/中村茂雄氏 ■持ち物/筆ペン、サインペンなど書きたい筆記具 ■料金/講座1回1,500円 ■定員/先着24名

お問合せ 白百合学園 地域連携室 森 080-3584-2448  
shirayuri.recurent@gmail.com

### 己書を始めよう

筆ペンを使って絵や文字を描く己書。夢になる時間を共有しましょう。  
■日時/2/8 13:30~15:00、2/23 10:00~12:00 ■場所/きら市民交流センター ■講師/辻村幸子 ■料金/初回は無料、通常は2,200円 ■定員/8名

お問合せ 090-3834-3180  
winkanzudaikichi@yahoo.co.jp

### 歴史講座V②「家康の長寿の秘密」

西尾ふるさと歴史講座V第2回。西尾歴史愛好会会長による徳川家康2回シリーズの2回目です。初心者歓迎。  
■日時/2/22 10:30~12:00 ■場所/きーずハウス(西尾市吉良町宮腰34) ■講師/天野初男 ■料金/1,000円 ※資料・コピー付。 ■定員/20名

お問合せ きーずハウス TEL.32-0657

### 第130回 普通救命講習1

事故や病気で倒れた人(成人)に対する心肺蘇生法や救命処置を学びます。  
■日時/3/2 13:30~16:30 ■場所/西尾市総合福祉センター(2階)第1集会所 ■講師/応急手当普及ボランティアの会 ■持ち物/筆記用具、マスク着用、動きやすい服装をお願いします。 ■料金/無料 ■定員/先着15名 ■備考/弊会WEBサイトのフォームから申込みください。

お問合せ 鈴木 090-7673-9643  
西尾市応急手当普及ボランティアの会 nishioqq@gmail.com

### 英会話講座・冬(12回コース)

新春の1/13よりスタートしています。初級クラスと中級クラスがあり、楽しく学ぶこと間違いなしです。  
■日時/毎週月曜日【初級クラス】10:00~11:00 【中級クラス】11:00~12:00 ■場所/ラフルージュ(吉良町東角園さん向かい側) ■講師/外国人講師 ■料金/1回1,250円 ※テキスト代込。途中参加の方は参加した回から納入してください。 ■定員/各6名 ■備考/いつからでも始められます。お尋ねください。

お問合せ 080-5116-6538

### シニア世代イスヨガサークル参加者募集

初心者、高齢の方も無理なく全身動かせます!心身共に健康で一生自分の足で歩けるカラダ作りをしましょう!  
■日時/【月曜日】10:15~11:15【火曜日】10:00~11:00 ※月2回。 ■場所/【月曜日】稲豆支所隣の施設【火曜日】福地ふれあいセンター ■講師/RIE ■持ち物/水分、タオル ■料金/1回1,000円

お問合せ 大見 080-3622-4210  
citta.yoga.68@gmail.com

### 絵画サークル(日本画・洋画)会員募集

高い画力を習得してオリジナル作品を描きましょう!経費も少額で継続しやすく制作過程でのお悩みも即解決。  
■日時/毎週月曜日・隔週木曜日 13:20~16:30 ■場所/西尾市総合福祉センター ■講師/椋山広篤 ■持ち物/デッサン用品、各自使用したい画材 ■料金/月2回2,500円 ■定員/10名

お問合せ 椋山 090-1275-8765

### 太極拳サークル会員募集

心静かにゆっくり動くので、年齢は気にせず誰でもできます。気持ち良くなる!  
■日時/【太極拳さわやか】第1・第3火曜日 9:30~11:00【米津太極拳クラブ】第2・第4土曜日 14:00~15:30 ■場所/米津ふれあいセンター ■講師/榎原武男 ■備考/興味のある方は、一度見学にお越しください。

お問合せ 板倉 090-3833-2059

### 姿勢スッキリ!体質改善ストレッチ

体力低下、慢性疲労、年齢の不調も月2回で根本解消!運動苦手女性のための簡単効果絶大リハビリストレッチ。  
■日時/火曜日(月2回、3回選択制) ①12:30~②14:30~③16:00~④17:30~ ■場所/名曲堂楽器(株)西尾センター(西尾市丁田町左34-1) ■講師/浅野まりこ ■持ち物/フェイスタオル、水分補給できるもの ■料金/月2回4,400円 ※シニア割引65歳以上の方入会金5,500円半額。 ■備考/碧南教室も第1・第3月曜日開講!お問合せください。

お問合せ 名曲堂楽器(株) 西尾センター TEL.54-6933

### 西尾市国際交流協会「交流英語」講座

お手頃な料金で、ネイティブの先生と楽しく英会話!授業見学可。詳細は「西尾市国際交流協会」ホームページで。  
■日時/隔週火曜日 19:00~20:30 ※年20回・直近1/28。 ■場所/西尾市総合福祉センター(2階)第3集会所等 ■講師/Kathreen先生 ■料金/年間11,000円 ※国際交流協会費2,000円別途必要。

お問合せ 宮地 090-2610-8205

### 脳トレピアノ!目からウロコのピアノ術

脳を活性化させるための独自のメソッドで音楽ライフを始めてみませんか?レベルに合わせた奏法で指導します。  
■日時/水曜日(月2回) 10:00~11:00 ※1回60分~90分。人数による。 ■場所/名曲堂楽器 西尾センター(西尾市丁田町左34-1) ■講師/中西恵美 ■料金/月5,500円(税込)・入会金2,200円 ■定員/6名程度のグループレッスン

お問合せ 名曲堂楽器 西尾センター TEL.54-6933

### フィットネスフラ Mirai

フラの曲にあわせて、有酸素運動で体幹を鍛えていきます。レッスン後ストレッチ有。いい汗かきませんか?  
■日時/第1・第2・第4水曜日 13:30~14:50 ■場所/きら市民交流センター(2階)多目的ホール ■講師/フィットネスフラ講師 ■対象/初心者歓迎です。 ■持ち物/水分、タオル、バウスカート(無料貸出有)必要な方はご連絡ください。ヨガマット(ストレッチで使用) ■料金/月3回2,000円・体験500円

お問合せ 大高 090-2944-7331

### キーボードサークル 会員募集

自分のペースで好きな曲を弾いています。初心者、経験者大歓迎です。  
■日時/第2・第4水曜日 15:20~、第2・第4金曜日 10:00~ ■場所/米津ふれあいセンター ■講師/徳広華奈子 ■備考/興味のある方は、一度見学にお越しください。

お問合せ 板倉 090-3833-2059

### クラフトバンド&PPバンドサークル

自分で作った世界で一つだけのバッグや季節ごとの小物飾りを作ります。  
■日時/第1水曜日 10:00~11:30 ■場所/ cafe ohana(2階)スタジオ(西尾市吉良町吉田亥改41) ■講師/平岩しのぶ ■持ち物/ハサミ、木工用ボンド、洗濯ばさみ ■料金/1回2,000円 ※材料費別。 ■定員/3名以上で開催します。

お問合せ 喜多見 090-3560-1154

### やさしい健康ヨガ

呼吸を意識しながら硬くなった体を動かし、可動域を広げて心身ともにリフレッシュしましょう!  
■日時/毎週水曜日 13:30~14:30 ■場所/矢田ふれあいセンター和室 ■講師/中川 ■持ち物/ヨガマット、飲み物、タオル ■料金/初回500円

お問合せ 中川 090-4198-8186

### いくつになっても青春、若々しい体を!

人生100年時代!何歳になっても今が始まり。毎日元気に送れる身体作りを。こころみペースが合言葉!  
■日時/毎週水曜日(月4回) 9:30~11:00 ■場

所/西尾市総合体育館 サパアリーナ ■講師/ハロー・フレンスインア指導員 ■持ち物/動きやすい服装 水分補給 ■料金/1回700円または月2,000円 ■備考/無料見学、無料体験は毎週水曜日に行っています。

お問合せ 西尾おぞら倶楽部 牧 TEL.57-7953

### ohanaで歌カフェ

カラオケのポイント・ボイストレーニングを交え楽しくレッスンをします。歌唱力アップ、ストレス発散にも。  
■日時/第4木曜日(月1回) 14:00~15:00 ■場所/西尾市吉良町吉田亥改41 ■講師/神谷浩子 ■料金/1,000円+プリント代 ■定員/7名

お問合せ 090-3560-1154

### 花のスケッチ四季の会 募集

季節の花をスケッチして楽しんでいる気楽な仲間たちです。上手、下手は関係ありません。楽しさ優先!  
■日時/第1・第3木曜日 13:30~15:30 ■場所/米津ふれあいセンター ■備考/興味のある方は、一度見学にお越しください。

お問合せ 板倉 090-3833-2059

### カルチャー講座~one more~ 編み物教室

「one more学ぶ、one more楽しむ」をモットーの講座です。  
■日時/第4木曜日 13:30~ ■場所/ラフルージュ ■講師/久野 ■持ち物/編み針など必要な物 ■料金/1回2,000円 ■定員/4名

お問合せ 080-5116-6538

### ベリーダンス!

インナーマッスルを使い健康的でしなやかな体づくり、骨盤底筋を鍛え、くびれのあるスタイルを作りましょう。  
■日時/金曜日 20:15~21:30 ■場所/名曲堂楽器 西尾センター(西尾市丁田町左34-1) ■講師/MINORI ■持ち物/動きやすい服装、水分、タオル ■料金/月6,600円(税込)・入会金5,500円 ■定員/10名

お問合せ 名曲堂楽器 西尾センター TEL.54-6933

### 津軽三味線教室

日本の伝統芸能である津軽三味線をあなたも弾いてみませんか?興味のある方はぜひ体験してみてください。  
■日時/金曜日(月2回)個人レッスン1回30分 13:00~13:30 ※応相談。 ■場所/名曲堂楽器 西尾センター(西尾市丁田町左34-1) ■講師/杉山大祐 ■料金/月8,800円(税込)・入会金5,500円 ※シニア割引65歳以上の方は半額。

お問合せ 名曲堂楽器 西尾センター TEL.54-6933

### シニアのためのコーラスグループ

ステキなピアノ伴奏に合わせて楽しい仲間と一緒に歌いましょう!大きな声を出すことでストレス解消になります。  
■日時/第2・第4土曜日 14:30~16:00 ■場所/西尾駅西、佐鳴予備校2つ隣り ■講師/松田加代子 ■料金/入会金2,000円・月2,500円

お問合せ 松田 080-5105-8901

**チャシの折込は** (株)西尾中日サービスセンター  
〒445-0062 西尾市丁田町柳堂24-2  
TEL 0563-57-2352 FAX 0563-57-1367

(株)中日新聞富田専売所 (有)中日新聞平坂専売店  
TEL 0563-57-2346 TEL 0563-59-5805  
FAX 0563-57-1367 FAX 0563-59-3204

私たちは、生涯学習を応援しています。

……にしん相談プラザからのお知らせ……  
住宅ローン・各種ローン・資産運用・年金・保険

年金無料相談会のお知らせ

予約制 年金 無料相談会	●本店営業部 相談プラザ出張所 1月24日(金)、2月 4日(火)、 2月 8日(土)、2月21日(金)	●刈谷支店 相談プラザ出張所 1月25日(土)、2月 8日(土)、 2月22日(土)	●辻支店 相談プラザ 2月 8日(土)	●岡崎駅前支店・六ツ井支店相談プラザ 2月15日(土)
--------------------	--	--	------------------------	--------------------------------

WEB完結型 「にしんマイカーローン・教育ローン」  
スマホで簡単申込WEB完結で来店不要

詳しくは、にしん相談プラザへお問い合わせください。 西尾信用金庫 本店営業部相談プラザ出張所 西尾市熊鷹町南十五夜1番地3  
TEL.0563-56-2400 平 日/11:00~19:00 土曜日/10:00~16:00  
https://www.shinkin.co.jp/nishio/ 定休日/水曜日・日曜日・祝日(祝日が土曜日の場合は営業します。12月31日~1月3日、1月5日の第1土曜日は除く)

ピアノを愛する人たちのために

趣味でピアノを弾いている方、気軽に小さなサロンに弾きに来てください。いろいろな方の演奏も楽しく聞けます。

お問合わせ先 松田 080-5105-8901

お腹痩せピラティス

初めての方でも簡単にできるエクササイズです。仰向けになって少し体を動かすだけでウエストが引き締まります。

お問合わせ先 喜多見 090-3560-1154

英会話 英語学習教室Howland

英会話・英文法・高校英語。日本人がぶつかる英会話・英文法の壁を指導経験豊富な講師が徹底的に解決します。

お問合わせ先 野口 090-9921-7294 welcometohowland@gmail.com

自由華

どんな花、型の活け花でも、ご自分の花器を持って来て活けてみてください。センスUPさせていただきます。

お問合わせ先 Café樺の木の木の下 TEL.56-3802

本当に美味しいコーヒーを淹れよう!

Café樺の木の木の下で提供中のスペシャルティコーヒーの淹れ方、保管方法など、そのままを伝授します。

お問合わせ先 Café樺の木の木の下 TEL.56-3802 nonsan1960@gmail.com

パソコンなんでも教室

パソコンをもっと使えるようになりたい!をレベルに合わせて援助します。

お問合わせ先 Café樺の木の木の下 TEL.56-3802 nonsan1960@gmail.com

クラフトテープ籠作り

ご自分の好きなクラフトテープを選んでいただき、あじろ編みでステキで丈夫な籠を手作ります。

お問合わせ先 Café樺の木の木の下 TEL.56-3802

アロマ&ハーブ教室

自然素材を使って冬にぴったり、保湿たっぷりのミツロウバーム&リップクリームを作りましょう。

お問合わせ先 090-9939-9224 hazu.aroma325@gmail.com

手作り酒粕石けん作り

お肌にも環境にもやさしい本格手作り石けんを酒粕を使って作ります。

お問合わせ先 090-9939-9224 hazu.aroma325@gmail.com

ヨガ・岩盤ヨガ生徒募集

冬の冷え対策におすすめ。岩盤浴室中で行うヨガは体が芯から温まり、体もスッキリ伸ばすことができます。

～10:00 ■場所/ブチ・ジャルダン (岡崎市中島町小園33-1・西尾からすぐ) ■備考/予定表はホームページに掲載しています。「ブチジャルダン岡崎」で検索ください。

お問合わせ先 ブチ・ジャルダン TEL.0564-43-5710 info@p-jardin.com

ペン字教室 漁月

美しい文字を書いてみませんか。日常生活、学校、社会で役立つ実用的な美しい文字を習得しましょう。

お問合わせ先 090-4259-9681

楽しく学ぶヴォーカル教室

懐かしいポピュラー名曲、シャンソン、カンツォーネなどを少人数のグループで学びます。正しい発声法、表現力でレベルアップして、人前で歌う自信がきます。

お問合わせ先 平和堂楽器 TEL.54-3151 恒川 090-8556-6387

竖琴(たてごと)の無料体験会

「千と千尋の神隠し」の主題歌にも使われた竖琴を弾いてみませんか? 竖琴は聴く人も演奏する人も心地よい、ふわりと響く音色が魅力の楽器です。

お問合わせ先 高原 090-2923-8676

歌声クラス lala始まります

懐かしい歌声喫茶のように、みんなで楽しく歌って笑って元気になれるクラスにいらっしゃいませんか。

お問合わせ先 平和堂楽器 TEL.54-3151 恒川 090-8556-6387

カルトナーージュ・パッチワーク教室

■日時/第1または第4月曜日(月1回) 10:00～12:00 ※要相談。■場所/パッケージプラザ佐野ビル(2階) ギャラリーウィル ■講師/神谷享世

書道教室

漢字(楷書・行書・草書など)、かな文字、少字数など初歩から。

お問合わせ先 パッケージプラザ佐野 TEL.57-7125

陶芸1日入会体験教室

初めての方でも気軽に楽しんでいただける体験教室です。「端午の節句・兜」作りです。色化粧などを使いカラフルに仕上げます。

お問合わせ先 堀井陶芸 TEL・FAX 52-2900 (ホームページ) horii-tougei.com

講演・公演

まほろば座 LIVE in 吉良

にっぽん丸で演奏した仲間がオーケラウロ、尺八、ギター、ピアノ、パーカッションで世界の名曲をお届けします。

お問合わせ先 大河内 090-9350-1155

シャンソン発表会&青山桂子ミニライブ

第21回 西尾シャンソンサークルの発表会です。■日時/3/14 開演13:00・開演13:30 ■場所/にしん文化会館 小ホール ■出演/青山桂子、嶋田ひろみ(ピアノ) ■料金/無料

お問合わせ先 尾崎 TEL.57-3707

西尾・岩村友好の会 第2回 歴史講演会

「鎌倉新仏教と三河お念仏」～光る君へ～と題しまして、柳野明仁住職が薩摩琵琶にてご案内致します。

お問合わせ先 西尾・岩村友好の会 副会長 加藤 TEL.54-5576

展覧会・展示会

第17回 紫陽会 選抜新春展

新春展のご案内が届きますと「また一年が過ぎた」と感じます。年々一年の過ぎるのが早くなりますが、作品制作中は時間の過ぎるのを忘れて、美しい日本の風景が頭の中いっぱい広がります。

お問合わせ先 築瀬 TEL.54-2377

北社会 有志展

私たちは西三河南部で活動している絵画グループで、油彩、アクリルを画材に制作をし、発表をしています。今回、北社会メンバー有志による展示を致しますので、お立ち寄りいただけましたら幸いです。

お問合わせ先 齋藤 TEL.52-3462 (携帯) 090-7603-2098

第21回一色・吉良・幡豆文協展

一色、吉良、幡豆、三町の文化協会が合同で作品展を開催。洋画、書道、写真、俳句、水墨画等。

お問合わせ先 原田 090-8338-0251

創立70周年記念 華道彩生会いけばな展

一輪を生かした身近な草木で活ける素朴で親しみ深い、いけばな展です。約100名出展予定です。

お問合わせ先 村松 080-3624-8758

文化協会 真生流いけばな展

西尾市文化協会華道部真生流によるいけばな展です。生き生きとした美しい作品をお楽しみください。

お問合わせ先 西尾市文化協会 TEL.56-5757 ※9:00～16:00。毎週土曜午後・日曜・月曜日定休。

墨の香 習作展

自由作品と遊び心で絵文字風象形文字を書きました。バラエティに富んだ見ごたえのある作品が揃いました。

お問合わせ先 パッケージプラザ佐野 TEL.57-7125

イベント

西尾自然観察会(第4土曜日開催)

1月は展望尾根縦走ハイク、ふれあいの里集合。2月はオガタマノキ道なき探検ハイク、ふれあいの里集合。

お問合わせ先 西尾自然の会 松山 090-7616-2613

るるのミュージック・パフォーマンス

僕がギターや電子ピアノを弾いて歌います。拡大コピー

西尾市立図書館だより

ギネス世界記録 不安を味方にして生きる 萬屋重三郎と粋な男たち! 「だれにも言っちゃだめだよ」に従ってしまう子どもたち 昆虫色彩の奇跡 身近すぎて気づかない、偉大な発明図鑑 ナタ1本ではじめる「里山林業」 ゴッホは星空に何を見たか 死ぬまで使わない日本語 まるで渡り鳥のように

をかけた歌詞カードを見ながら一緒に歌いましょう。■日時/1/26 14:00～ ■場所/米津ふれあいセンター ミーティング・ルーム (西尾市米津町天竺桂72) ■料金/無料

お問合わせ先 るる(山本) 090-3459-4947 curry-and-rice\_lulu@ezweb.ne.jp

米津ふれあいセンターフェスティバル

ステージ発表、作品展、お茶会、野菜販売、キッチンカー、ビンゴ大会、体験コーナー、綿菓子、ポップコーン無料配布など。

お問合わせ先 米津ふれあいセンター TEL.54-4593

英会話 Game Day

簡単なゲームをしながら英語で交流!! ■日時/2/13、2/23 10:00～11:00 ■場所/ラフルージュ(上横須賀駅から徒歩2分、西尾駅から車で10分) ■講師/日本人講師 ■対象/英会話に興味ある方、お待ちしています。 ■持ち物/筆記用具など ■料金/1回1,000円 ■定員/8名

お問合わせ先 野口 090-9921-7294 welcometohowland@gmail.com

ほうほうお話し会

お寺でのお話し会に遊びにいらしゃいませんか。ふるさとの民話から楽しいお話まで。どうぞお楽しみに。

お問合わせ先 宝珠寺 0566-41-2974

みんな みんなのおはなし会

ふるさとの民話から昔話まで、楽しいお話がいっぱい。さあ、はじまり～はじまり～。お気軽にお越しください。

お問合わせ先 伊藤 090-6596-4720

まち歩きごみ拾い隊にしお 参加者募集

「ごみ拾いは幸せ拾い」を合言葉に、西尾市役所から西尾駅周辺のごみ(運)と一緒に拾って歩きましょう!

お問合わせ先 山本 080-3061-5980

今こそ聞きたい心温まる法話

全国の被災地での救済救済活動に生涯を捧げた明治・大正時代の名僧「日本のマザー・テレサ」 嶋田本真尼が創建した尼寺が西尾市吉良吉田にあります。

お問合わせ先 判治 090-6071-3267

室場ふれあいセンターフェスティバル

当センター利用団体の作品展示、実技発表、お茶会、体験会(要事前申込)などがあります。

お問合わせ先 室場ふれあいセンター TEL.52-4699

あいは不動 金蓮寺 初不動大祭

■日時/3/2 9:00～16:00 ■場所/あいは不動 金蓮寺 (西尾市吉良町糞屋七度ケ入) ■内容/【キッチンカー出店】蜜芋えんむすび、おしるこ、豚汁コーナー 【大般若ご祈祷受付】10:00～12:30 【つま恋クイント新春コンサート】静岡管弦楽団有志による5人組アンサンブルユニットの演奏。

お問合わせ先 義村 090-3552-4674

読者の皆様のお声に応じて 「文化の森 PDF版」 Webから 見るようになります。 QRコードと検索ボタンあり。